VITALPARC
Hôtel & Spa
★★★★
The ORIGINALS COLLECTION





ACTIVITÉS AQUAFITNESS 2027

TOUS NIVEAUX

AQUAGYM AQUAFITNESS

50 min

max 12 personnes

CARTE DE 36 SEANCES	**509€** *soit 14.50€ la séance*
CARTE DE 24 SEANCES	**384€** *soit 16.00€ la séance*
CARTE DE 12 SEANCES	**218€** *soit 18.50€ la séance*
SEANCE A L'UNITE	**27€**

INCLUS 30mn d'accès à l'univers sensoriel avant les séances de 13h & 19h/ après les séances de 9h & 14h.

AQUABIKE AQUAJOGGER

40 min

max 4 personnes

CARTE DE 36 SEANCES	**674€** *soit 19€ la séance*
CARTE DE 24 SEANCES	**466€** *soit 19.50€ la séance*
CARTE DE 12 SEANCES	**267€** *soit 22.50€ la séance*
SEANCE A L'UNITE	**35€**

INCLUS 30mn d'accès à l'univers sensoriel après la séance de 15h.

ACTIVITÉS AQUATIQUES 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
AQUAGYM TONIQUE 9:00 - 9:50	NATATION LOISIR * 9:00 - 9:50		AQUAGYM TONIQUE 9.00 - 9.50		NATATION LOISIR * 9:00 - 9:50
AQUABIKE AQUAJOGGER 10:00 - 10:40					
AQUABIKE AQUAJOGGER 11:00 - 11:40					
AQUABIKE AQUAJOGGER 12:00 - 12:40					
	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 13:00 - 13:50			AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 13:00 - 13:50	
AQUAGYM TONIQUE 14:00 - 14:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 14:00 - 14:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 14:00 - 14:50	AQUAGYM TONIQUE 14:00 - 14:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 14:00 - 14:50	
AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	
AQUABIKE AQUAJOGGER 16:00 - 16:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 16:00 - 16:40				AQUABIKE AQUAJOGGER 18:00 - 18:40
AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	

*de mai à septembre

SOPHROLOGIE ET PRÉPARATION MENTALE POUR SPORTIFS

Alexis LE DUC, sophrologue école ISEBA ,
Diplôme universitaire de préparation mentale de Clermont-Ferrand

60 min

Séance individuelle	57€
Séance collective (4 pers. min)	17€
Abonnement 10 séances	136€

NEW

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Renseignements à l'accueil du spa

- *Marche aquatique*
- *Nage en eau libre*
- *Marche nordique*
- *Sophrologie dans l'eau*

COURS PARTICULIERS DE NATATION POUR ENFANTS & ADULTES

Renseignements & tarifs auprès des maitres nageurs ou par téléphone au 06 02 50 32 78

(apprentissage et perfectionnement)

INFOS PRATIQUES

- **Certificat médical de non contre-indication**
- **Toute annulation d'une séance doit s'effecter par mail 24h avant.**
- **Accès autorisé à partir de 16 ans.**
- **Les cartes d'aquagym et aquabike sont nominatives, non cessibles, valables 1 an à partir de la date d'achat**
- **Prévoir serviette & sandales propres (achat sur place disponible)**
- **Short de plage interdit.**

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATION À L'ACCUEIL DU SPA